

香港電台第二台 Made in Hong Kong – 香港有你

訪問內容摘要

節目目的： 介紹殘疾人士在人生不同階段相關的服務及議題，包括學前支援服務、就業、暢道通行、精神健康、藝術及體育的參與、樂齡科技應用等，以推廣傷健共融的精神及提高公眾對聯合國《殘疾人權利公約》的意識。

播放日期：	2019年8月27日（星期二）
播放時間：	下午2時至2時30分
節目：	香港電台第二台「Made in Hong Kong 李志剛」 (FM94.8 - 96.9)
主持：	李志剛(Alex)、超 B
嘉賓：	1. 任燕珍醫生, BBS (香港康復計劃方案檢討工作小組 (檢討工作小組) 殘疾友善社區精神健康專責小組召集人) 2. 陳秀琴女士 (現職浸信會愛羣社會服務處) 3. Jacky (復元人士, 現職朋輩支援工作員)
主題：	精神健康：醫社互助及共融宣傳

訪問內容摘要：

1. 醫社互助的簡介

- 醫社互助旨在協助長期病患者，特別是殘疾人士，讓他們得到不同程度和比較長時期的康復服務。這些服務通常都要在社區或家中推行。
- 醫社之間需要互助合作來發展有效的社區康復服務，令長期病患者得以儘快復元，重投正常生活。

2. 醫社互助的發展及成功的例子

- 早期各醫院不同的專科和不同的社福機構聯絡，向病人提供地區性或比較小型的出院後所需的醫社互助服務，至今已有數十年。
- 於 2005 年，港島東醫院聯網把醫社合作建造成為一個獨特的結構，建立與社福界合作的七個平台（即長期病患、長者、殘疾人士、家庭及兒童、癌症、精神健康和疾病預防）。聯網裡的醫院利用這些平台和整個社區裏面有關的機構溝通合作，令有長期復康需要的病人得到合適的社區照顧。
- 醫社互助的成功例子很多，而且涉及不同界別，包括醫療、福利及教育等等，亦應用於不同的年齡層，例如：
 - 醫管局在 2010 年推出「個案復康支援」計劃，利用個案經理為嚴重精神病患者增加離院後的支援。而社會福利署亦同時推出精神健康綜合社區中心來銜接，讓社福機構為他們、他們的家人／照顧者以及當區的居民，提供以地區為本、綜合及一站式的社區精神健康支援服務；
 - 當衛生署或醫管局的兒童體能智力測驗中心識別到患有自閉症或專注力不足／過度活躍症的幼兒，他們會轉介這些兒童接受社會福利署資助的學前康復服務，透過及早介入協助他們發展和成長；及
 - 在 2017 年推出及於 2019 年恆常化的「智友醫社同行」計劃，由醫院和長者地區中心互相合作，在社區層面為患有輕度或中度認知障礙症的長者提供適切的支援服務。

3. 醫社互助在精神健康服務方面對社區、病人和家屬的好處

- 當居民自己或家人出現情緒或者精神困擾時，可以在區內的精神健康綜合社區中心獲得與精神病相關的資訊，及早識別問題和提供介入，可以避免問題惡化。此外，社區服務能在最前線接觸出現困擾的市民，向有需要的人士提供適切的精神健康服務，讓他們早日脫離困擾，重新投入社會，因此醫社互助有助推動社會共融。

4. 復元人士分享感受

- 初中因學業壓力及被同學欺凌而患上抑鬱症和思覺失調。
- 服藥後未能重新投入校園生活，後經精神科醫生轉介到社福機構接受青少年精神健康社區服務，協助重新投入校園生活及完成學業。
- 現職精神健康的朋輩支援工作員。
- 認為如果患者情況穩定，藥物調適的部分就是患者與醫生共同承擔。當患者離開醫院時，主動接觸社區資源及重拾自信心，對在社區復元甚為重要。
- 從朋輩支援工作員角度，認為醫社互助有助推動社會共融。

5. 醫社互助提升社會共融的正面影響

- 醫社可以發揮不同的優勢推動精神健康和共融。醫院可以透過精神健康綜合社區中心的平台和網絡，將精神健康的專業知識及服務帶進社區，如講座及諮詢等。
- 因為社區有不同單位提供支援服務，病人可以較早在社區接受康復的服務，減低過長住院時間，加強和提早復元的機會。
- 透過醫社互助無縫的合作，不但減少資源重疊亦可以互相補位，讓精神康復者早日在社區復元。